



التنمر

ما ينسكت
عنه

#ما_ينسكت_عنه

مفاهيم خاطئة عن التنمر



@GHC_GCC



GHCOUNCIL



مجلس الصحة الخليجي



Gulf Health Council

يجب على المتنمر عليه أن يتعامل مع التنمر بنفسه!

بعض الأطفال واثق ولديه المهارات اللازمة للوقوف أمام التنمر عند حدوثه، لكن يلعب البالغين دور مهم وحاسم في المساعدة على حل وإيقاف التنمر.

الأطفال لا يتنمرون؟

التنمر سلوك عدواني قد يحدث لدى جميع الفئات العمرية ومن ضمنهم الأطفال، فقد يتنمر الطفل على زملائه أو على من حوله دون وعي منه أنه تنمر.

فاحرص على توضيح ما هو سلوك التنمر لطفلك وابتعد عن ممارسته داخل المنزل بغرض المزح

التنمر مرحلة طبيعية في حياة طفلك؟

توضح الدراسات أن التنمر سلوك مكتسب، يكتسبه الطفل ممن حوله في المنزل أو المدرسة، لذا التهاون والتسامح مع ظاهرة التنمر واعتباره كجزء طبيعي من الطفولة غير صحيح.

تجاوزك السريع والسليم مع حالات
التنمر تساهم بشكل كبير في تغيير
النتائج السلبية الممكنة