



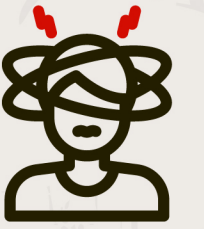
التنمّر
بشكل
عنيف
#ما_يَسبُكُكُم_عَلَيْهِ

انتبه

التنمر هو سلوك عدواني غير مرغوب به يتعرض له شخص من قبل آخر **بقصد الإيذاء والإقصاء**، وتكون بطريقة متعمدة ومتكررة ويكون على عدة أشكال مثل التنمر اللفظي والجسدي والاجتماعي والإلكتروني.

وهناك علامات تحذيرية قد تدل على تعرض طفلك للتنمر، انتبه لها!

الشعور المستمر بالمرض أو الشكوى من أعراض جسدية كمبرر لتجنب الذهاب للمدرسة مثل: الشعور بالألم في المعدة أو الصداع.



التردد أو رفض المشاركة في الأنشطة التي كان يتمتع بها سابقا.



فقدان أو تلف ممتلكات مثل: الملابس أو الكتب أو الأجهزة الإلكترونية.



فقدان الأصدقاء المفاجئ أو تجنب المواقف الاجتماعية مع العائلة أو الأصدقاء.



تدني المستوى الدراسي وعدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة.

